

Índice de Síntomas de Reflujo (Reflux Symptom Index-RSI)

Puntúe de 0 (nada) al 5 (mucho), cuánto le han afectado los síntomas o problemas de la lista durante el último mes.

SÍNTOMA	0	1	2	3	4	5
1 Afonía u otros cambios de la voz.						
2 Carraspeo o necesidad de aclarar la garganta.						
3 Sensación de tragar moco que cae por detrás de la nariz.						
4 Dificultad para tragar comida, líquidos o pastillas.						
5 Tos después de comer o tras estar tumbado.						
6 Dificultad para respirar o episodios de atragantamiento/ahogo.						
7 Ataques de tos.						
8 Sensación de bulto o de tener algo pegado en la garganta. Sensación de tener algo a medio tragar.						
9 Sensación de que el ácido del estómago sube a la garganta. Quemazón u opresión en el pecho.						
TOTAL						

Una puntuación en el RSI mayor a 13 sugiere presencia de reflujo faringolaríngeo.