

Puntuación de los Síntomas de Reflujo 12 (Reflux Symptom Score 12-RSS 12)

PUNTUACIÓN DE LOS SÍNTOMAS DE REFLUJO-12

En el último mes, he sufrido uno/varios síntomas seguidos:

Gravedad: 0 = el problema no es grave, 5 = el problema es muy molesto cuando se produce.

Frecuencia: 0 = no he tenido este dolor durante el último mes, 1;2;3;4 = he tenido 1-2;2-3;3-4;4-5 semanalmente durante el último mes; 5 = el dolor se produce diariamente.

TRASTORNOS DE OÍDO, NARIZ Y GARGANTA	FRECUENCIA DEL TRASTORNO	GRAVEDAD DEL TRASTORNO	PUNTOS	IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA	PUNTOS
1 Ronquera o problemas de voz.	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5		0 1 2 3 4 5	
2 Dolor de garganta o dolor al tragar.	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5		0 1 2 3 4 5	
3 Dificultad para tragar (pastillas, líquidos o alimentos sólidos).	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5		0 1 2 3 4 5	
4 Aclaración de la garganta (no tos).	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5		0 1 2 3 4 5	
5 Sensación de tener algo atascado en la garganta (cuerpo extraño).	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5		0 1 2 3 4 5	
6 Exceso de mucosidad en la garganta y/o sensación de goteo postnasal.	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5		0 1 2 3 4 5	
7 Mal aliento.	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5		0 1 2 3 4 5	
8 Acidez, acidez de estómago, regurgitaciones, eructos o náuseas.	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5		0 1 2 3 4 5	
9 Dolor abdominal o diarrea.	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5		0 1 2 3 4 5	
10 Indigestión, distensión abdominal y/o flato.	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5		0 1 2 3 4 5	
11 Tos (no solo carraspeo).	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5		0 1 2 3 4 5	
12 Dificultades respiratorias, disnea o sibilancias.	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5		0 1 2 3 4 5	

PUNTUACIÓN TOTAL DE RSS

PUNTUACIÓN DE CALIDAD DE VIDA

El elemento de gravedad (5 puntos) se multiplica por la frecuencia (5 puntos) para obtener la puntuación de los síntomas (0-25). La suma se calcula para obtener la puntuación final de RSS-12 (0-300). Una puntuación en el RSS-12 mayor a 11 sugiere presencia de reflujo faringolaríngeo.